



だれもが最初はヤバレジだった  
聖路加チーフレジデントが  
あなたをデキるレジデントにします!



聖路加国際病院 内科チエアマム 聖路加国際病院 内科チーフレジデント  
監修●岡田 定 執筆●猪原 拓 山添正博  
小山田亮祐 藤井健夫



ヤバレジ：研修1年目レジデント。ガッツはあれど、なぜかいつも空回り。性格は素直で快活。体力には自信アリ！



チーフレジ：念願のチーフレジに就任し、気合と意欲は充分。今度こそ頼れる先輩と呼ばれるか!? おとぼけは健在か!?



デキレジ：研修2年目レジデント。お嬢様育ちでマイペース。教科書的知識を駆使してデキるところを見せたいが…。



アテンディング：指導医。レジデントのみんなを、やさしく、ときに厳しく見守る。

連載 第6回

## 麻薬性鎮痛薬 ～オピオイドを正しく使おう～

小山田亮祐



First Step：オピオイドの種類と特徴を覚えよう



Second Step：オピオイドの副作用対策をしよう



Third Step：オピオイドローテーションをしよう

### First Step：オピオイドの種類と特徴を覚えよう

- オピオイドを開始するタイミングを知っておこう。
- オピオイドの種類とそれぞれの長所・短所を覚えよう (表1・表2)。
- レスキュードーズの指示を忘れずに。

### Second Step：オピオイドの副作用対策をしよう

- オピオイドの副作用を覚えておこう。
- 予防できる副作用はあらかじめしっかりと対策を。
- オピオイドは、よく患者さんに話をしてから開始しよう。

### Third Step：オピオイドローテーションをしよう (表3)

- ローテーションが必要なタイミングを知っておこう。
- 薬効の切れ目ができないようにしよう。
- 退薬症状も知っておこう。

表1 弱オピオイドの種類と特徴

	コデイン	トラマドール
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 天井効果あり</li> <li>● 鎮咳作用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 天井効果あり</li> <li>● 神経障害性疼痛に有効</li> <li>● 便秘の副作用少ない</li> </ul>
代謝	肝臓	肝臓
効果発現時間	30分～60分	15分～30分
最高血中濃度到達時間	1時間弱	約2時間
半減期	約3時間	約6時間
経口モルヒネ換算	約1/6	約1/5

表2 強オピオイドの種類と特徴

	モルヒネ	オキシコドン	フェンタニル
長所	呼吸困難や咳嗽にも効果がある	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 神経障害性疼痛への効果が高い</li> <li>● 中等度の痛みから使用可能 (低用量製剤がある)</li> <li>● 腎機能障害でも代謝に変化がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 副作用が少ない</li> <li>● 腎機能障害でも代謝に変化がない</li> </ul>
短所	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 副作用が比較的多い</li> <li>● 腎機能障害で代謝が遅くなる</li> </ul>	経口薬のための、終末期には使用できないことが多い	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 呼吸困難への効果に乏しい</li> <li>● 経口薬がない</li> <li>● 即効性製剤がない</li> </ul>
投与経路	経口・静注・皮下注・経直腸	経口	静注・皮下注 (貼付剤もあり)

表3 オピオイドの換算表例

	投与経路			
	静脈内投与	皮下投与	経口投与	直腸内投与
モルヒネ	10 mg	15 mg	30 mg	20 mg
コデイン			180 mg	
トラマドール			150 mg	
オキシコドン			20 mg	
フェンタニル	200 μg	300 μg		

