



だれもが最初はヤバレジだった
 聖路加チーフレジデントが
 あなたをできるレジデントにします!

聖路加国際病院 内科チエアマム 監修 ● 岡田 定
 聖路加国際病院 内科チーフレジデント 執筆 ● 猪原 拓 山添正博
 小山田亮祐 藤井健夫

ヤバレジ：研修1年目レジデント。ガッツはあれど、なぜかいつも空回り。性格は素直で快活。体力には自信アリ！

チーフレジ：念願のチーフレジに就任し、気合と意欲は充分。今度こそ頼れる先輩と呼ばれるか!? おとぼけは健在か!?

デキレジ：研修2年目レジデント。お嬢様育ちでマイペース。教科書的知識を駆使してできるところを見せたいが…。

アテンディング：指導医。レジデントのみんなを、やさしく、ときに厳しく見守る。



連載 第10回

貧血

～隠れた原因を見逃さないようにしよう～

小山田亮祐

- First Step**：出血性疾患がないか確認しよう
- Second Step**：MCV，網赤血球に注目しよう
- Third Step**：小球性貧血の場合は鉄動態を確認しよう

Third Step：小球性貧血の場合は鉄動態を確認しよう

- 鉄 (Fe) と TIBC だけでなくフェリチンも必ずチェックしよう。
- 鉄欠乏性貧血の場合は慢性出血・悪性腫瘍を必ず調べよう (表1)。

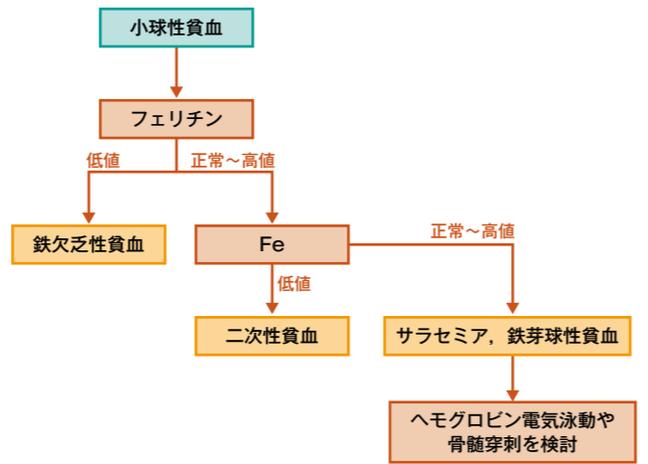


図1 小球性貧血の鑑別 (参考文献¹⁾より引用改変)

First Step：出血性疾患がないか確認しよう

- 消化管出血がないか確認しよう。
- 女性であれば性器出血も確認しよう。
- 内服薬を忘れずに確認しよう。

Second Step：MCV，網赤血球に注目しよう

- MCV で大・中・小球性に分類しよう (図1～図3)。
- 網赤血球数で骨髄の反応性を確認しよう。

第10回 貧血～隠れた原因を見逃さないようにしよう～

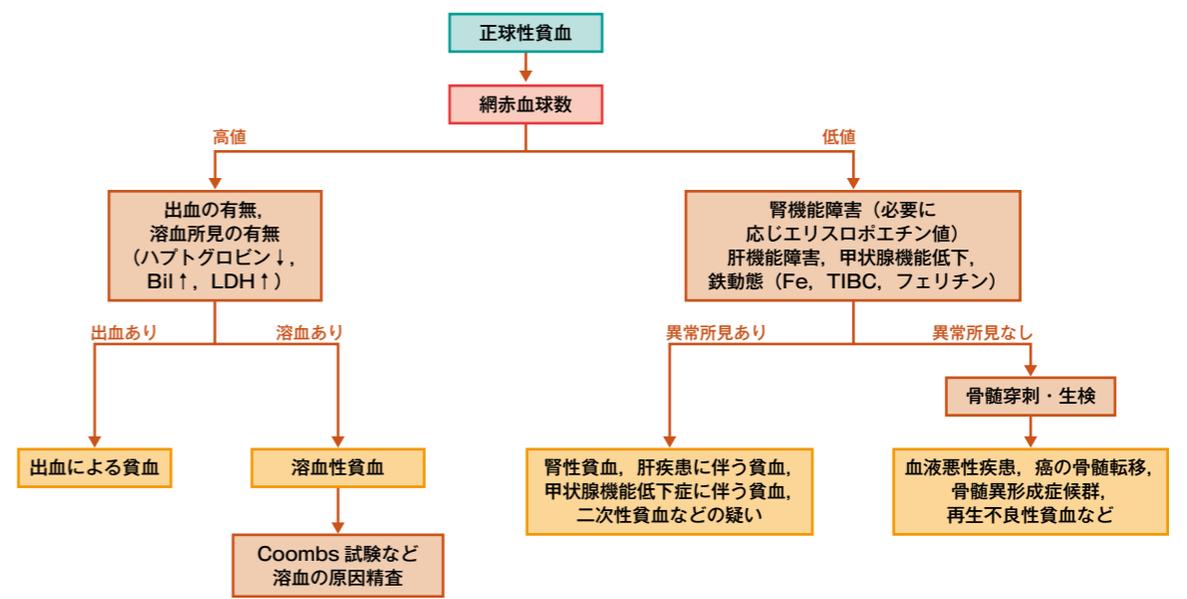


図2 正球性貧血の鑑別 (参考文献¹⁾より引用改変)

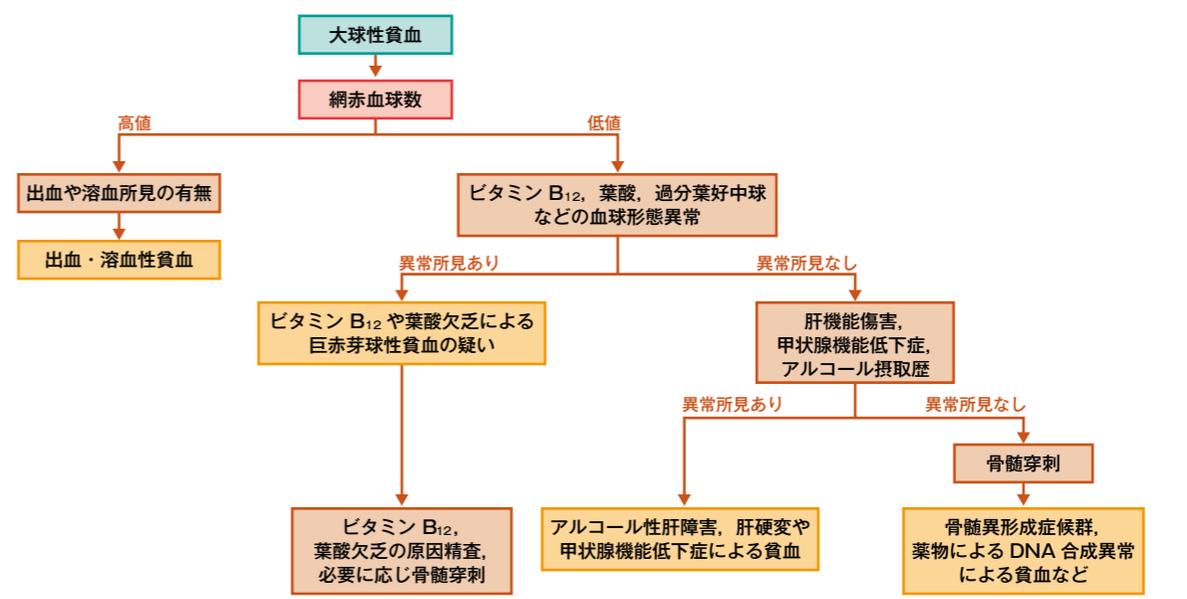


図3 大球性貧血の鑑別 (参考文献¹⁾より引用改変)

表1 鉄欠乏性貧血と二次性貧血の鑑別 (参考文献²⁾より引用改変)

	鉄欠乏性貧血	二次性貧血
MCV	↓	正～↓
Fe	↓	↓
TIBC	↑	↓
フェリチン	↓	↑～正