

# ピンチの研修医

～聖路加チーフレジデントがピンチの研修医を救出します～

聖路加国際病院 血液内科部長

編集 ● 岡田 定

聖路加国際病院 内科チーフレジデント

執筆 ● 松尾 貴公 岡本 武士  
北田 彩子 矢崎 秀

第15回

## 薬剤アレルギー

北田 彩子

### 今回の肝

1. 薬疹を疑ったら、必ずアナフィラキシーを除外
2. アナフィラキシーの対応は、まずボスミン筋注
3. ペニシリンアレルギーは、必ず詳細な病歴を確認

### エピソード1

#### ピンチの研修医

～ある日の病棟当直～

研修医 : せんせー！先ほど皮疹について病棟からコールがありました。自分で診察してきたので、プレゼンしてもよいでしょうか？

チーフレジ : OK！プレゼンを聞く前に、バイタルサインは大丈夫だったの？

研修医 : はい、血圧の低下や酸素化の低下はありませんでした。

チーフレジ : 皮疹の場合は、アナフィラキシーの除外は絶対に必要なもので、皮疹の病棟コールなら、看護師さんに必ずバイタルサインを確認することが大切だよ！

#### 皮疹なら、なんといってもまずアナフィラキシーの除外を！

研修医 : あ、そうですね。低血圧などはなく、酸素化も保たれていました。

チーフレジ : GOOD！それではお願いします。

研修医 : 54歳の女性。未加療の糖尿病があり、今回は右下腿の蜂窩織炎に対して、アンピシリン・スルバクタムによる治療を開始したところです。右下腿の腫脹、発赤、疼痛は改善傾向なのですが、投与30分後から体幹部に紅斑が多数出現しています。

チーフレジ : なるほど、それで？

研修医 : 呼吸状態は安定しています。痒痒感もあまりないよ。うで……、明日の朝の抗菌薬は待ってもらって、主科に抗菌薬の変更を検討してもらおう形でよいでしょうか？

チーフレジ : 身体診察は？

研修医 : 両側肺音は清で、wheezeは聴取しません。アナフィラキシーではないと思います。

チーフレジ : うん、それは大切な点だね。それで、アレルギー歴は確認した？ 粘膜疹はある？ 発熱や倦怠感？ アナフィラキシーや他の重症薬疹でないことを示す他の身体所見は？

研修医 : あ……眼瞼結膜や口腔内粘膜は見忘れちゃった……。

チーフレジ : もう一度、一緒に診察に行ってみよう！

#### チーフレジの救出

チーフレジ : 皮疹についてコールがあった際は、まず使用している薬剤をいったん止めてもらい、バイタルサインを確認しよう！必ずアナフィラキシーの除外が必要だよ。おさらいだけど、アナフィラキシーの診断基準は下のようになっているよ。手短かに確認しよう！

#### アナフィラキシーの臨床診断基準

次の3つの条件のいずれかを満たす場合、アナフィラキシーの可能性が高い<sup>1)</sup>。

1. 急激に発症（数分～数時間）する疾患で、皮膚または粘膜症状もしくは両者（蕁麻疹、痒痒感や発赤、口唇・舌・口蓋垂の腫脹など）を伴い、かつ以下の少なくとも1つを有する
  - A. 呼吸器症状（呼吸困難、wheeze・気管支けいれん、stridor、最大呼気流量低下、低酸素血症など）
  - B. 血圧低下またはその随伴症状（脱力、虚脱、失神、失禁など）
2. アレルゲンと想定されるものに曝露後、急性発症（数分～数時間）し、以下の2つ以上を有する
  - A. 皮膚・粘膜所見（蕁麻疹、痒痒感や発赤、口唇・舌・口蓋垂の腫脹など）
  - B. 呼吸器症状（呼吸困難、wheeze・気管支けいれん、stridor、最大呼気流量低下、低酸素血症など）
  - C. 血圧低下またはその随伴症状（脱力、虚脱、失神、失禁など）
  - D. 持続する消化器症状（腹痛、嘔吐など）
3. 既知のアレルゲン曝露後、数分～数時間で発症する血圧低下
 

幼児、小児：年齢相当の基準値未満または30%以上の収縮期血圧低下

成人：収縮期血圧<90 mmHg 未満または30%以上の収縮期血圧低下

チーフレジ : 上記を噛み砕くと、必要な問診・診察は下記のようになるよ。

#### アナフィラキシーの診断

1. 何といてもバイタルサインの確認！  
意識障害、低血圧、低酸素血症、頻脈などの有無を確認
2. 皮膚：全身皮膚・粘膜（眼瞼結膜、口腔内、陰部）の観察
3. 呼吸症状：息切れ・喘鳴、頸部・胸部の聴診
4. 消化器症状：嘔気・嘔吐、下痢

チーフレジ : ということで、薬疹を疑う皮疹で当直コールがあった場合に押さえるべき問診・診察はわかったかな？

研修医 : はい！すぐに確認してきます！

～間もなくして～

チーフレジ : バイタルサインですが、血圧は普段と変わらず126/74 mmHg、脈拍数92回/分、酸素化はroom airで98%です。

研修医 : 少し脈拍が速いのが気になるね。続いて問診・診察は？

チーフレジ : 皮膚症状は、体幹部の蕁麻疹だけで粘膜疹はありません。呼吸器症状も、息切れや呼吸困難、喘鳴などはなく、聴診も異常はありませんでした。ただし咽頭の違和感があるようです。消化器症状では嘔気・嘔吐、下痢はありませんでした。

研修医 : えー、咽頭の違和感!? それは危ない！頻脈もみられるし、すぐにアナフィラキシーとして対応しよう！