

特集

# 心臓リハビリテーションの運動療法



～初心者さん・苦手さんのための基礎の基礎!～

企画編集 上月正博

(東北大学大学院 医学系研究科 機能医科学講座 内部障害学分野 教授)

## 4 特集にあたって

- 6 **1** 心臓リハビリテーションとは ..... 上月正博
- 17 **2** 運動処方って何?なぜ必要? ..... 堀江康人, 安 隆則
- 24 **3** 運動負荷試験の実際と解釈 ..... 大宮一人
- 34 **4** ベッドサイドリハビリテーションの実際と注意点 ..... 高橋哲也
- 40 **5** 有酸素運動の実際と注意点 ..... 安達裕一
- 48 **6** レジスタンストレーニングの実際と注意点 ..... 佐藤真治, 都竹茂樹

- 56 **7** メディックスクラブと在宅運動療法 ..... 池亀俊美
- 70 **8** 運動療法を長続きさせるには? ..... 宮脇郁子, 齊藤奈緒

## 連載

- 80 循環器ナースのための **カテーテル講座** ～指導する側・される側 Win/Win カテ室看護～  
**第6回** カテ室入室時の介助と環境整備 ..... 澤海綾子

94 次号予告



● 編集主幹 ●

**高本真一**  
三井記念病院 病院長・東京大学名誉教授・日本心臓血管外科学会名誉会長

● 編集委員 ●

<p><b>山科 章</b> 東京医科大学病院 循環器内科 主任教授・日本心臓病学会理事</p> <p><b>澤 芳樹</b> 大阪大学大学院医学系研究科 外科学講座・心臓血管外科学 教授・日本心臓血管外科学会理事</p> <p><b>許 俊鋭</b> 東京都健康長寿医療センター 副院長・東京大学大学院医学系研究科 重症心不全治療開発講座 特任教授・日本心臓血管外科学会理事</p>	<p><b>吉田俊子</b> 宮城大学大学院 看護学研究所 教授</p> <p><b>眞嶋朋子</b> 千葉大学大学院 看護学研究所 教授 日本循環器看護学会監事</p> <p><b>池亀俊美</b> 学校法人聖路加国際大学 聖路加国際病院 看護管理室・QIセンター 日本心臓リハビリテーション学会理事 日本循環器看護学会理事</p> <p><b>三浦稚郁子</b> 榊原記念病院 看護部長・日本循環器看護学会理事</p>
--	---