



特集 企画編集 高山かおる

4

足を診るのに 必要な知識

- 6 ① はじめに～足を診るとわかること～ — 高山かおる
- 【基礎編】 正常な構造を知ってトラブルとの関連を学ぶ
- 8 ② 足のトラブルを診るのに必要な足の解剖の知識 — 阿部 薫
- 17 ③ 足をトラブルから守るために必要な皮膚科の知識 ①皮膚編 — 上田暢彦
- 21 ④ 足をトラブルから守るために必要な皮膚科の知識 ②爪編 — 今井亜希子
- 26 ⑤ 足のトラブルを診るのに必要な脈管の知識 ① 静脈・動脈編 — 加賀山知子
- 33 ⑥ 足のトラブルを診るのに必要な脈管の知識 ②リンパ編 — 佐藤佳代子
- 39 ⑦ フットケアを適切におこなうために必要な器具の知識と扱うポイント — 桜井祐子
- 【応用編】 トラブル回避のポイントについて学ぶ
- 50 ⑧ 足や爪のトラブルに対する非侵襲的治療 — 松下真理子, 高山かおる

- 56 ⑨ 足の健康を保つためのフットケアのポイント（セルフケア指導を含む）と実例 — 菅野智美
- 65 ⑩ 糖尿病壊疽から守るためのフットケアのポイントと実例 — 西出 薫
- 71 ⑪ フットウェアの選択・処方のポイント ①靴屋編
-履き古した靴から見るトラブル回避の靴選び- — 中山憲太郎
- 76 ⑫ フットウェアの選択・処方のポイント ②病院編 — 山口宏二, 吉本鏡司
- 82 ⑬ フットウェアの選択・処方のポイント
③足の機能を高める靴下の選び方 — 阿部 薫
- 87 ⑭ 歩行指導のポイント — 黒田恵美子
- 93 ⑮ 足の機能向上のためのストレッチ・筋力トレーニング指導 — 金森慎悟
- 100 column 1 足から紐解く心～サイコポディアトリー (psychopodiatry) とフットケア心理士®の視点から～ — 西田壽代
- 103 column 2 足と栄養の関係 — 齊藤瑠璃子
- 105 column 3 足と健康寿命 — 山下和彦
- 108 column 4 「足の番人」育成のころみ — 菊池 守
- 110 column 5 地域包括ケアのなかで取り組むフットケア啓発 — 大場広美

お知らせ

- 107 快適な排尿をめざすセミナー～間歇導尿指導認定セミナー 初級～のお知らせ
- 112 次号予告
- 113 定期購読のご案内