

目次

特集

企画編集 ● 石田 均

糖尿病の 食事療法を極める

- 5 特集にあたって **石田 均**
- 6 1 糖尿病の食事療法に関するエビデンス
～その科学的な役割と意義～ **福井道明**
- 16 2 糖尿病の食事療法のポイントとその実際
～総摂取エネルギー量と各栄養素の設定～ **長澤 幹, 石垣 泰**
- 23 3 『食品交換表』による栄養指導の意義とその限界 **窪田直人**
- 29 4 炭水化物の摂取量・比率がヒトの健康に及ぼす影響に関するエビデンス **圓山泰史, 篁 俊成**

- 38 5 脂質の摂取量と糖尿病の管理 **丸山千寿子**
- 47 6 蛋白質の摂取量と糖尿病の管理
～糖尿病性腎症における低蛋白質食を考える～ **北田宗弘, 古家大祐**
- 53 7 食物繊維の摂取量と糖尿病の管理 **鷹尾 賢, 飯塚勝美, 矢部大介**
- 61 8 食塩の摂取量と糖尿病の管理 **土橋卓也**
- 68 9 アルコール飲料の摂取と糖尿病の管理 **川浪大治**

- 74 10 地中海食の応用と糖尿病の管理 **柳川達生**
- 80 11 高齢者糖尿病の食事療法 **荒木 厚**
- 88 12 カーボカウントの理論と実際 **黒田暁生, 松久宗英**

95 次号特集内容



編集委員

● 編集主幹 ●

門脇 孝
日本糖尿病学会 理事長

● 編集委員 ●

稲垣 暢也
京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 教授, 京都大学医学部附属病院長
(日本糖尿病学会常務理事)

羽田 勝計
旭川医科大学 名誉教授

渥美 義仁
永寿総合病院 糖尿病臨床研究センター長

荒木 栄一
熊本大学大学院 生命科学研究部 代謝内科学 教授
(日本糖尿病学会常務理事)

谷澤 幸生
山口大学大学院 医学系研究科 病態制御内科学分野 教授
(日本糖尿病学会常務理事)

戸邊 一之
富山大学大学院 医学薬学研究部 内科学第一講座 教授
(日本糖尿病学会理事)

池上 博司
近畿大学 医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科 教授
(日本糖尿病学会理事)

植木浩二郎
国立国際医療研究センター研究所
糖尿病研究センター センター長
(敬称略・順不同)

医学出版のホームページ

www.igaku.co.jp



インターネットで毎月新刊情報をお届け！
医学出版の書籍情報、雑誌の最新号・バックナンバーをご覧ください。