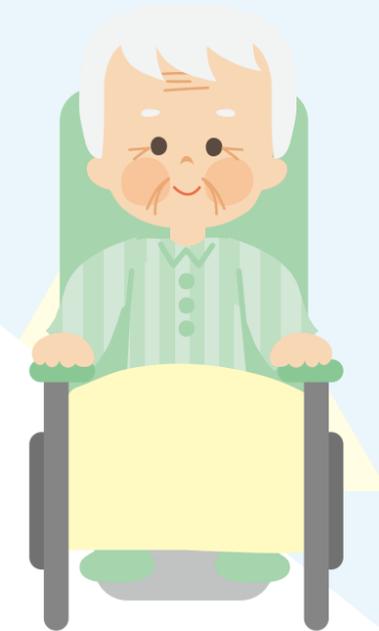


特集

| 今日から役立つ |

# フレイルの 知識とケアの ポイント

企画編集 鳥羽研二 (東京都健康長寿医療センター 理事長)



## <フレイル / サルコペニアの看護診断>

- 1 フレイルを見つける → p. 6
- 2 フレイルを見た目からを見つける → p. 10
- 3 サルコペニアを見つける → p. 13

## <フレイル / サルコペニアは機能予後の体温計>

- 4 生命予後, 機能予後 → p. 19

## <フレイル / サルコペニアの予防指導>

- 5 高齢者へのフレイル予防ケア～日常生活に焦点を当てた支援～ → p. 24
- 6 管理栄養士の栄養指導の役割を踏まえて～求められる管理栄養士の役割～ → p. 30
- 7 サルコペニア・フレイル指導士, 介護予防運動指導員の役割を踏まえて → p. 37
- 8 オーラルフレイルを診る視点～歯科医師・歯科衛生士からの提言～ → p. 43

## <疾患とフレイル予防, ケア>

- 9 外科手術 → p. 48

- 10 心不全とフレイル → p. 53

- 11 糖尿病 → p. 58

- 12 COPD → p. 62

- 13 ロービジョン → p. 67

- 14 聴力低下 → p. 72

- 15 排尿障害 (ウロフレイル) → p. 75

- 16 スキンフレイル → p. 80

## <トピックス>

- 17 フレイル予防センター → p. 85

- 18 フレイル予防のための社会資源の活用 (通いの場など) → p. 91