

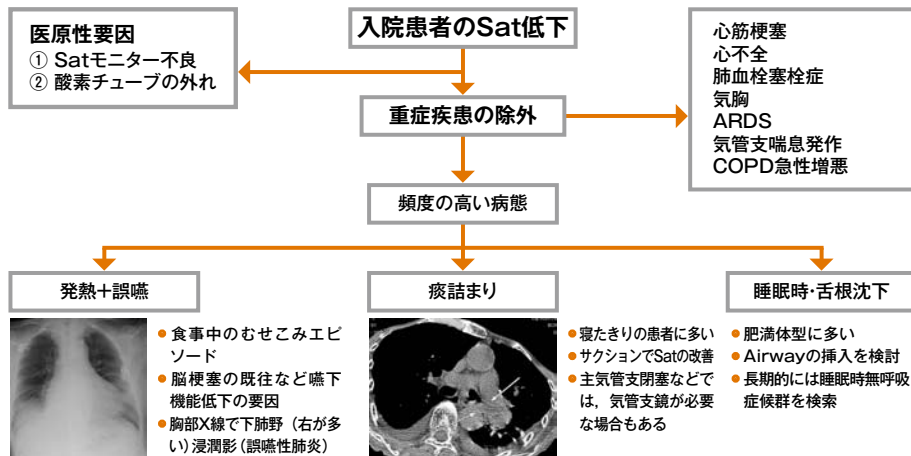
第1章

Satが低下してます！

酸素飽和度(Sat)低下をみたらどうする？

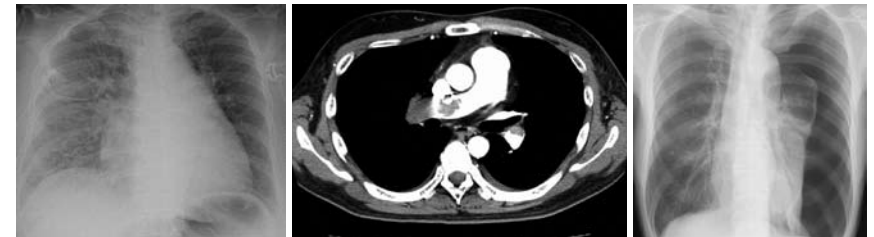
- すぐに患者を診察しに行く(第一印象が大事)。
- まずは重症疾患を考える。心筋梗塞・心不全、肺血栓塞栓症、気胸、ARDSなど。
- 病棟で遭遇しやすい疾患は、舌根沈下、痰詰まり、Satモニター不良、酸素チューブの外れ、高齢者では誤嚥性肺炎。
- 高濃度酸素投与の前に必ずCOPDの病歴を確認。

Sat低下の鑑別診断は？ (図1.1)



重症疾患(身体・検査所見)のポイントは？ (図1.2)

- **心筋梗塞**: 胸痛, 心電図でST上昇
- **心不全**: Wheeze, 座位で頸静脈圧上昇, 心音にてIII音聴取, 胸部単純X線で心陰影拡大, 肺血管陰影の増強
- **肺血栓塞栓症**: 長期臥床歴, 胸痛, 頻脈, 心電図で右室負荷所見→胸部造影CT
- **気胸**: 手技後のSat低下, 呼吸音左右差, 胸部単純X線
- **ARDS**: 原因は多岐にわたる(敗血症, 薬物, 頭蓋内圧亢進など)
- **気管支喘息発作**: Wheeze → 重症化すると呼吸音減弱
- **COPD急性増悪**: COPDの病歴, 呼吸補助筋の発達, 浮腫などの心不全兆候



心不全

肺血栓塞栓症

気胸

急なSat低下の患者をみたらまずはどうする？

重症疾患の初期対応は？

治療の基本は酸素投与だが、以下の点に注意！

1. まずやるべきこと
→ 人を集める, 救急カート・除細動器の準備
2. COPDの既往歴を確認
→ COPD患者に安易な高濃度酸素投与は禁忌 = CO₂ナルコーシスを誘発する
3. できれば, 酸素投与前に動脈血採血にて血液ガスを測定する
4. 「低酸素血症=ただちに気管挿管」ではない
→ バッグマスクで十分な換気を行うことを優先
5. 心筋梗塞, 肺血栓塞栓症を示す心電図所見をみたら循環器内科Call

